

CONVOCATORIA
X Congreso de la Sociedad Aragonesa de Neurología

5 y 6 de junio. 16.00h

World Trade Center Zaragoza. (C. de María Zambrano, 31)

La Sociedad Aragonesa de Neurología celebra su X Congreso en Zaragoza con el foco puesto en los últimos avances frente al Alzheimer y la neurología de precisión

- Alrededor de medio centenar de neurólogos se darán cita los días 5 y 6 de junio en el World Trade Center de Zaragoza para analizar los principales avances que están transformando la especialidad

- El encuentro abordará la llegada de nuevas terapias, biomarcadores, herramientas genéticas e inteligencia artificial, que están impulsando una neurología más personalizada, pero también plantea importantes desafíos para los sistemas sanitarios

Zaragoza, 2 de junio de 2026.- La neurología vive una etapa de gran transformación. El desarrollo de herramientas de inteligencia artificial, los avances en genética y **la llegada de nuevas opciones terapéuticas mucho más personalizadas** están cambiando la forma de diagnosticar, tratar y seguir a los pacientes con enfermedades neurológicas. Sin embargo, este nuevo escenario también plantea importantes retos: cómo seleccionar mejor a los pacientes, cómo garantizar la seguridad de los tratamientos, cómo organizar los circuitos asistenciales y cómo conseguir que la innovación llegue de forma equitativa a la práctica clínica real.

Con este enfoque, los días **5 y 6 de junio**, Zaragoza acogerá el **X Congreso de la Sociedad Aragonesa de Neurología**, un evento bienal que este año se celebrará en el **World Trade Center Zaragoza** bajo el lema **“Rompiendo barreras: La Nueva Era de la Neurología”**.

El encuentro reunirá en torno a **medio centenar de profesionales** y servirá como espacio de actualización científica y debate profesional sobre algunos de los temas que están marcando el presente y el futuro de la especialidad: la **neurología de precisión, el uso clínico de biomarcadores, la genética aplicada a la consulta**, la inteligencia artificial y los avances terapéuticos en enfermedades como la migraña, los trastornos del movimiento, las enfermedades desmielinizantes, como la Esclerosis Múltiple, la miastenia gravis o el Alzheimer.

“El lema de este año, ‘Rompiendo barreras’, refleja muy bien el momento que vive la neurología: estamos avanzando hacia diagnósticos más precisos y tratamientos más adaptados a cada paciente, **pero todavía existen barreras científicas, asistenciales y organizativas que debemos abordar entre todos**”, destaca Elena Muñoz Farjas, presidenta de la Sociedad Aragonesa de Neurología.

Alzheimer: un cambio real, pero no un milagro

Uno de los grandes ejes del congreso será **la enfermedad de Alzheimer**, ante la llegada de nuevos tratamientos dirigidos contra la acumulación de proteína amiloide en el cerebro. Bajo el título **“Enfermedad de Alzheimer en 2026: ¿estamos preparados para tratar la enfermedad?”**, los

especialistas analizarán las oportunidades que abren estos fármacos, pero también las cautelas necesarias para incorporarlos a la práctica clínica.

“Por primera vez en décadas, **disponemos de fármacos dirigidos contra uno de los mecanismos biológicos que provocan la enfermedad de Alzheimer**. No hablamos de una cura, pero sí de una etapa distinta: pasamos de tratar solo síntomas a intentar modificar, aunque sea modestamente, el curso de la enfermedad en fases muy iniciales”, explica Elena Muñoz Farjas, presidenta de SARAN.

Desde la Sociedad Aragonesa de Neurología recuerdan que estos tratamientos no están indicados para todos los pacientes y que su uso requiere una **selección muy precisa, confirmación de patología amiloide y valoración especializada**. Además, en España su incorporación al sistema público está todavía condicionada por la evaluación de financiación y precio.

“Estamos ante un cambio real, **pero no ante un milagro**. La prioridad debe ser informar bien, seleccionar adecuadamente a los pacientes, reforzar las unidades de memoria y evitar falsas expectativas. La esperanza es legítima; la prudencia, imprescindible”, concluye Muñoz Farjas.

Neurología de precisión e Inteligencia Artificial

Otro de los grandes temas del congreso será **la neurología de precisión**, una forma de entender la especialidad que busca adaptar el diagnóstico y el tratamiento a las características de cada paciente.

Este enfoque ya se está aplicando en enfermedades como **la esclerosis múltiple, donde la elección del tratamiento puede ajustarse en función de factores clínicos**, radiológicos y de riesgo individual. También empieza a ser decisivo en algunas enfermedades neuromusculares y epilepsias de origen genético, en las que conocer la alteración molecular concreta puede cambiar el pronóstico y el abordaje terapéutico.

“Para un paciente, la neurología de precisión significa recibir antes el diagnóstico correcto, evitar tratamientos innecesarios o poco eficaces y aumentar las probabilidades de recibir la opción terapéutica más adecuada para su caso concreto. En otras palabras, **significa una medicina más personalizada y más eficiente**”, resume Muñoz Farjas.

La inteligencia artificial se perfila como una herramienta especialmente prometedora en este ámbito, con aplicaciones en el análisis de imágenes cerebrales, la interpretación de grandes volúmenes de datos clínicos o la identificación de patrones difíciles de detectar. No obstante, desde SARAN recuerdan que esta tecnología no sustituye al neurólogo y que, en Aragón, todavía no forma parte de manera habitual de la práctica clínica.

“Probablemente veremos en los próximos años cómo la combinación de biomarcadores, genética e inteligencia artificial transforma la forma en que diagnosticamos y tratamos enfermedades neurológicas. El objetivo final no es incorporar más tecnología por sí misma, **sino ofrecer a cada paciente el tratamiento adecuado en el momento adecuado**”, añade la presidenta de la Sociedad Aragonesa de Neurología.

Avances que ya están cambiando la vida de los pacientes: migrañas, esclerosis múltiple...

El programa abordará también **las principales novedades en migraña, trastornos del movimiento, enfermedades desmielinizantes como la esclerosis múltiple y la miastenia gravis**. En todas ellas, la aparición de nuevos tratamientos está permitiendo mejorar el control de la enfermedad, reducir brotes o crisis, retrasar la progresión de la discapacidad y mejorar la calidad de vida de muchos pacientes.

“En conjunto, estamos pasando de una neurología basada principalmente **en síntomas a una neurología basada en mecanismos biológicos**. Y eso significa diagnósticos más precisos, tratamientos más personalizados y mejores expectativas para muchos pacientes”, afirma Muñoz Farjas. La presidenta de SARAN insiste, en cualquier caso, en que el gran reto será incorporar estos avances con seguridad, rigor y equidad.

Además de las sesiones científicas, el congreso incluirá una sesión de **comunicaciones clínicas y de investigación**, en formato ágil, en la que profesionales de la neurología compartirán casos, experiencias y trabajos recientes desarrollados en el ámbito asistencial e investigador.

Así pues, este congreso pretende ser un espacio de **actualización científica, debate profesional y reflexión** sobre los retos que afronta la neurología en una etapa marcada por tratamientos innovadores, nuevas herramientas diagnósticas y la necesidad de garantizar que los avances lleguen de forma segura, equitativa y organizada a los pacientes.

Atención a medios de comunicación

La Tro(b)adora – latrobadora.es

Rosa Arróspide - rosa@latrobadora.es -Tel. 690 37 03 32

Bea del Molino – bea@latrobadora.es – Tel. 636 420 515